

LE DÉCODUR

by **grand
mercredi**

L'ACTU DÉCODÉE PAR GRAND-MERCREDI

SPÉCIAL GRANDS-PARENTS & COVID

ON DIT QUE

Ou comment mettre les « petites phrases » à sa sauce



**C'EST FOU LE NOMBRE DE « PETITES PHRASES »
QUI VONT ET VIENNENT DANS NOS TÊTES,**

à la télévision ou à la radio, au téléphone avec nos amis et même en discutant avec la gardienne. Dans le lot, il faut en prendre et en laisser. Voire, tourner ça à son avantage... On vous montre !

Si vous allez en famille, ou avec les Grands-Parents, il est impératif de prendre les précautions habituelles et il faut mettre au maximum ce masque. La "règle des 6" - pas plus de six à table - il faut se l'appliquer à soi-même.

EMMANUEL MACRON
Président de la République

Avis à tous les Grands-Parents qui ont prévu de voir / recevoir leurs Petits-Enfants à la Toussaint : le concours du plus joli masque est officiellement lancé ! Pour les autres : la patience est d'or...

Et l'été 2021 sera beau, promis !

(c'est le Président qui l'a dit!)

AURÉLIEN ROUSSEAU
Directeur général de l'agence régionale de Santé d'Ile-de-France

Respecter les gestes barrières reste la mesure la plus efficace pour lutter contre le virus.

Ça tombe bien : les placards de nos belles-filles comptent désormais plus de flacons de gel hydro-alcoolique à l'aloé vera que de pots de crème anti-rides...

JEAN CASTEX
Premier ministre

« La crise sanitaire n'est pas terminée. Pire : elle est même en train de repartir. À nous, tous ensemble, de nous donner les moyens de faire en sorte qu'elle ne s'aggrave pas davantage. »

On se trompe ou c'est déjà ce que vous faites depuis sept mois ?

VINCENT LINDON

acteur

« Il faut essayer de trouver un moyen de faire espérer les jeunes, (...) qu'ils ne tombent pas en dépression nerveuse avant même de s'engager dans la vie active. »

« Si vous souhaitez recevoir des amis, même si vous recevez votre famille, vos enfants, vos Petits-Enfants, vous devez garder de la distance. Vous devez porter le masque et faire extrêmement attention autour de vous. »

C'est officiel : en tant que Grand-Parent modèle, vous pouvez immédiatement réclamer la médaille de l'Ordre national du mérite !

À en juger par le nombre de SMS et autres « snaps » échangés entre nos Petits-Enfants et leurs copains, la pile de devoirs qui leur est tombée dessus en 6 semaines et les rires qui résonnent (encore) dans les couloirs des écoles, la cure de magnésium semble parfaitement superflue. Dormez tranquilles !

CAS PRATIQUE

Comme James Bond, savoir se sortir de toutes les situations... la tête haute !

Le restaurant en famille

Quand la nouvelle est tombée, ça vous a fait comme si le maître d'hôtel vous annonçait, dépité, qu'il n'y avait plus de crêpes Suzette en cuisine. « Quoi ? Six à table maxi... ? Mais nous sommes 15 dans la famille ! » Laissez retomber le soufflé deux minutes et respirez un grand coup. Il existe des moyens de contourner l'obstacle :



Le coup du

« y'en aura pour tout le monde »

plutôt que de réunir d'un coup toute la tribu autour de vous, séquencez les dîners. Un avec vos belles-filles / un avec vos gendres / un avec vos Petits-Enfants (des plus grands aux plus petits) etc...

Bonus : dans la mesure où les premières n'aiment que les graines germées et les derniers le steak haché/frites, vous testez plusieurs restos dans la même semaine.

Le coup du

« faut qu'on parle »

dans le lot, il y en a forcément un/une qui a besoin d'un conseil / d'une remise des pendules à l'heure. L'occasion d'un tête-à-tête est toute trouvée !

Bonus : faites confiance au chef de rang pour vous trouver une table « au calme, un peu à l'écart » (1,50 m minimum). Confidentialité garantie.

Le coup du

« même pas mal ! »

il vous en faut plus pour vous décourager. En lieu et place d'une tablée XXL, vous faites livrer le même plat dans chaque foyer de la famille (couscous royal / choucroute garnie / nems + porc aux crevettes...). Le jour J à l'heure H, tout le monde se connecte en visio. Et c'est comme si on y était !

HIIT PARADES

Vous aussi, vous POUVEZ le faire !

Pas facile de trouver ses marques dans un monde chamboulé où même un hamster (masqué) ne retrouverait pas ses petits. Afin de vous aider à contrer chaque situation délicate (et récurrente),

ON VOUS DONNE LES ARGUMENTS CHOCS !

Que rétorquer à votre gendre adoré qui dit que le masque en tissu est plus efficace que les autres ?

Que la capacité de filtration du masque chirurgical est supérieure à tous les autres modèles (preuves scientifiques à l'appui).

Coquetterie masculine, quand tu nous tiens... !

Comment dire "non" à votre Petite-Fille qui vous harcèle pour aller avec elle dans un bowling bondé ?

Que vous êtes aussi doué(e) avec une boule de bowling à la main qu'une poule sur un monocycle ?

Non ! Que vous adoreriez l'accompagner mais qu'il est plus sage de privilégier une bonne série Netflix, quitte à la regarder chacune de son côté avant d'échanger ses impressions.

Que répondre à votre (vieille) cousine qui en est à son 8^{ème} « Et pour Noël, du coup, ça se passe comment ? »

Que c'est dans 2 mois...et qu'il ne faut pas 2 mois pour faire cuire un chapon.

Qu'un Noël décalé en famille peut aussi avoir son charme.

Que vos tiroirs regorgent de recettes à s'échanger le moment venu.

De quelle façon rassurer votre Petit-Fils, exclu 7 jours du collège

car il est « cas contact de cas contact » ? (sic)

Qu'il est tellement bon élève que ses professeurs ne l'oublieront pas.

Qu'il n'a rien à craindre si les gestes barrières ont été respectés.

Et surtout : que vous l'aimez, même de loin.

**UN TRUC QUE J'ADORE AVEC LE MASQUE...
C'EST QUE JE PEUX LEUR TIRER LA LANGUE
QUAND J'EN PEUX PLUS... DISCRÈTEMENT!**

**... ILS POSENT DES QUESTIONS...
SANS ARRÊT!...**

MODE OFF

Le lâcher prise, c'est ici et maintenant

Trop, c'est trop !

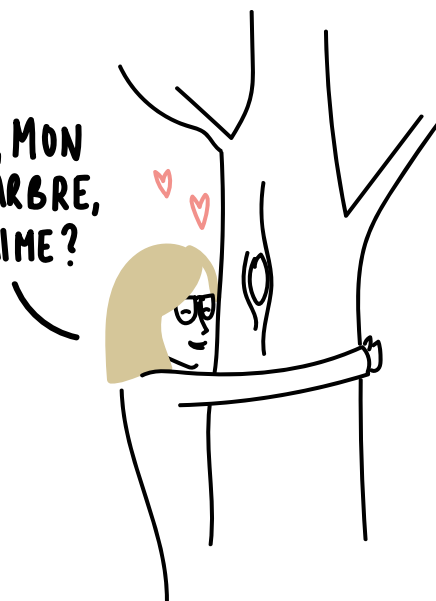
Pour une bonne « corona détox » à l'abri du climat ambiant, on s'impose au moins 1 fois par semaine :

Une grande balade en forêt, de préférence sans réseau, sans masque (les cerfs ne mettent pas d'amende), mais avec des bottes. Et à défaut de pouvoir le faire avec ses Petits-Enfants, on embrasse...les arbres. **#sylvothérapie**

Une playlist symphonique, plutôt Schvubert que Wagner, plutôt Brahms que Prokofiev. Primo parce que c'est plus long qu'un clip de Kendji Girac. Deuxio parce que c'est plus reposant...qu'un album de Kendji Girac. **#plénitude**

Une minutieuse séance de coloriage, parce que s'occuper les mains c'est s'occuper l'esprit. Rosaces, mandalas, jungles verdoyantes, animaux de tous poils... Et, même à distance, on peut concourir en famille. **#taspasvumatrouse ?**

VIENS, MON
PETIT ARBRE,
ON S'AIME ?



BONNES FEUILLES

Tout, tout, tout... : vous saurez tout sur la COVID-19

Chez Grand-Mercredi, on n'a encore rien trouvé de mieux que les livres pour y voir plus clair. Génération par génération, voici LE bouquin à poser sur sa/leur table de chevet en attendant que ça passe :

POUR LES PETITS : « Les Corona Lapins » (Tredition GmbH). Rien ne va plus pour Nico et Lassi, deux lapins blancs dont la paisible existence se retrouve chamboulée par le coronavirus. Heureusement, de terrier en terrier, chacun parvient à gérer la crise...

POUR LES MOYENS : « Coronavirus, quel minus ! » (Leduc.S). Avec la complicité d'une psychologue, la journaliste Sophie Carquain détricote en 10 histoires toutes les craintes liées à la crise. Malin et rassurant, même pour les parents.

POUR LES GRANDS : « On s'en lave les mains » (J'ai lu). Un guide de l'hygiène moderne signé du Dr Frédéric Saldmann, qui ne jure que par la pratique au quotidien !



Ce dossier vous est
proposé par

**grand
mercredi**

Marque préférée
des Grands-Parents
en France

Ce dossier a été réalisé pour vous simplifier la vie
Faites-le passer à vos amis Grands-Parents :

Par e-mail Par WhatsApp